

PROGRAMME DE LA FORMATION

Re-connaître son potentiel guérisseur

Animé par Nicole Sicard, Dr en médecine, aujourd'hui accompagnante en santé, formée en naturothérapie, en soins énergétiques avec Pierre Lessard et à plusieurs approches psycho-spirituelles. »

Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible de modulation selon les éventuelles attentes spécifiques, le rythme des participants, les éléments...

Il s'agit de vivre un processus, de l'expérimenter : des pratiques alternent avec la théorie et les échanges, de façon variée, ludique, fluide, interactive.

Afin de bénéficier au maximum de ce stage intensif, nous serons en immersion complète pendant ces sept jours, ou quatre WE : nous regarderons la route, et non pas sur le côté... c'est à dire qu'il est recommandé de vous organiser pour limiter au maximum les contacts avec le monde "extérieur ».



Présentation générale du stage : origines, inspirations.
Organisation pratique, règles du jeu, attentes, projets...
Rituel d'ouverture

Liste non exhaustive des thèmes qui seront développés :

Lorsqu'un soin est offert...

Ce que nous offrons dans la relation (qualité de présence, vibration...)

Ce « Je » qui souhaite aider les autres et/ou prendre soin de soi

Le Centre du Soi, le calme intérieur, la quiétude

Ancrage – Amour – Conscience

Alignement personnel, motivation, don, compensation...

Les mains, le cœur, l'état amoureux

La Présence

Ce que nous percevons de la réalité

Les canaux de réceptivité (par où nous percevons le monde)

L'écoute, la disponibilité (être prêt, ouvert...)

La réactivité

Le calme intérieur : à quoi ça sert ? Comment s'y prendre ?

Les dimensions de l'être, quelques notions de base

Du plus physique/solide au plus subtil, les interrelations, le « tout »,

Le trio corps / âme / esprit ;

Les dimensions « énergétiques », « vibratoires », « subtiles », « spirituelles » de l'être ; Intérieur / extérieur...

Les chakras, organes et fonctions liées, symbolique, résonance...

Comment les ressentir, les harmoniser

Les corps subtils

L'espace de conscience et la personnalité

L'identification : au corps, aux émotions, aux pensées...

Vibration, Résonance, Information...

Le monde est ondes, information...

La matrice originelle, le champ morphique,

La pensée, l'intention, les niveaux de conscience

Le niveau où l'intervention se fait

La présence, l'Instant Présent, la « connexion », le « tout »

Les aides, les « guides » (différentes traditions),

Offrir un soin, pourquoi, pour qui ?

Le médecin intérieur

La personne en mouvement, en quête,

Le mal-être, le déséquilibre, chez qui survient-il, ce qu'il vient questionner

Les notions de « diagnostic », de « guérison », d'autonomie, de résultat

Alignement, centrage, ancrage, harmonie, équilibre, acceptation...

Bilan et impulsion vers sa propre pratique

Intégration

Bilan des acquis, inspirations, élans qui se dévoilent

Rituel de clôture.